

# Speiseplan für die KW 10

Montag 08.03.2021	Nudeln <sup>24</sup> mit Paprika – Käse Soße <sup>7</sup> Obst
Dienstag 09.03.2021	Reis <sup>7</sup> mit Hackfleisch und Erbsen Vegetarisch: Reis <sup>7</sup> mit Erbsen und Karotten Gurkensalat
Mittwoch 10.03.2021	Kartoffel – Weiße Bohnen Eintopf Schokokuchen <sup>24,3</sup>
Donnerstag 11.03.2021	Wildlachs <sup>4</sup> mit Couscous <sup>24</sup> und Gemüse Vegetarisch: Couscous <sup>24</sup> mit Gemüse und Kichererbsen Karotten – Orangen Salat
Freitag 12.03.2021	Bunte Nudelsuppe <sup>24</sup> Milchreis <sup>7</sup>

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf  
11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006