

Speiseplan für die KW 49

Montag 30.11.2020	Ofen – Gemüse mit Feta ⁷ dazu Nudeln ²⁴ Joghurt ⁷ mit Obst und Müsli ²⁴	Kartoffel – Gemüseeintopf Joghurt ⁷ mit Obst und Müsli ²⁴
Dienstag 01.12.2020	Wirsing – Hackfleischeintopf dazu Kartoffeln Karottensalat mit Apfel	Nudeln ²⁴ mit Champignon – Zucchini – Kokossoße Karottensalat mit Apfel
Mittwoch 02.12.2020	Nudeln ²⁴ mit Broccoli – Basilikum Pesto ⁷ Mangoquark ⁷	Hotdog ²⁴ Mangoquark ⁷
Donnerstag 03.12.2020	Spätzle ^{24,3,7} mit Thunfischsoße ⁴ Gemischter Salat	Pizza ^{24,3,7} Gemischter Salat
Freitag 04.12.2020	Bohnensuppe Grießbrei ⁷	Pfannkuchen ^{24,3,7} mit Gemüsefüllung Grießbrei ⁷

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team

A•B•CERT 



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8
Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006