

Speiseplan für die KW 05

Montag 01.02.2021	Reis ⁷ mit Paprika – Gorgonzola Soße ⁷ Maissalat
Dienstag 02.02.2021	Kartoffel – Gemüse Auflauf ⁷ Gurkensalat
Mittwoch 03.02.2021	Nudeln ⁷ mit Erbsen – Schinken Soße ⁷ Vegetarisch: Nudeln ²⁴ mit Erbsen – Käse Soße ⁷ Mangoquark ⁷
Donnerstag 04.02.2021	Fisch ⁴ auf Gemüse aus dem Ofen mit Kartoffelbrei ⁷ Vegetarisch: Ofengemüse mit Feta ⁷ dazu Kartoffelbrei ⁷ Obst
Freitag 05.02.2021	Nudelsuppe ²⁴ Milchreis ⁷

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)