

Speiseplan für die KW 16

Montag 19.04.2021	Nudeln ²⁴ mit Paprika – Feta Soße ⁷ Obst
Dienstag 20.04.2021	Fleischpflanzerl ^{24,3} mit Kartoffeln aus dem Ofen Vegetarisch: Kartoffeln mit Gemüse aus dem Ofen Rote Bete – Joghurt – Salat ⁷
Mittwoch 21.04.2021	Gemüse Couscous ²⁴ Rohkost
Donnerstag 22.04.2021	Wildlachs ⁴ auf Blattspinat mit Polenta ²⁴ Vegetarisch: Spinat – Linsen – Gemüse Polenta ²⁴
Freitag 23.04.2021	Kartoffel – Bärlauch – Suppe Ciabatta ²⁴

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch MSC 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006