

# Speiseplan für die KW 29

Montag 19.07.2021	Pasta Verdura <sup>24</sup> Mango Quark <sup>7</sup>
Dienstag 20.07.2021	Überbackene <sup>7</sup> Pute & Gemüse dazu Bulgur <sup>24</sup> Vegetarisch: Überbackenes Gemüse <sup>7</sup> Schokopudding <sup>7</sup>
Mittwoch 21.07.2021	Gnocchi <sup>24</sup> mit Tomatensoße Tzatziki <sup>7</sup>
Donnerstag 22.07.2021	Fischcurry <sup>4</sup> mit Reis <sup>7</sup> Vegetarisch: Gemüsecurry mit Reis <sup>7</sup> Karotte – Apfel Salat
Freitag 23.07.2021	Kaiserschmarrn <sup>24,3,7</sup> Apfelmus

## Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch MSC 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamanuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006