



DE - ÖKO - 006



Speiseplan KW 1



3. Januar
Montag

Hauptgericht
Nudeln mit Tomatensoße

Allergene ²⁴

Dessert/ Salat
Obst

keine Allergene

4. Januar
Dienstag

Hauptgericht
Putenleberkäse mit Kartoffelpüree
VEGETARISCH – Zucchini-puffer mit Kartoffelpüree

Allergene ⁷
Allergene ^{24,7,3}

Dessert / Salat
Gurkensalat

keine Allergene

5. Januar
Mittwoch

Hauptgericht
Kichererbsen – Süßkartoffel Curry dazu Reis

Allergene ⁷

Dessert / Salat
Karotten – Orangen Salat

keine Allergene

6. Januar
Donnerstag

Feiertag

7. Januar
Freitag

Hauptgericht
Spinatknödel auf Tomatensugo mit Käse

Allergene ^{7,24,3}

Dessert / Salat
Erdbeerquark

Allergene ⁷



Einscannen und Gerichte online bewerten!

Kennzeichnung Allergene

Weizengluten ²⁴ Eier ³ Fisch MSC ⁴ Milch ⁷ Soja ⁶

Krebstiere 2, Sellerie 9, Senf 10, Sesamsamen 11, Süßlupine 12 Schalenfrüchte (Mandel 29 Haselnuss 30 Walnuss 31 Cashew 32 Pecannuss 33 Paranuss 34 Pistazie 35 Macadamianuss und 36 Queensland Nuss)
25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel,
27 Kamut oder Hybridstämme davon) Erdnuss 37 Weichtiere 13 Schwefeldioxid 14

Wir verwenden bei Fleisch & Wurstgerichten ausschließlich Bio- Rind – oder Geflügelfleisch / Wurst⁷